



# CONNEXION BIEN-ÊTRE

## INSTRUCTIONS POUR L'INSCRIPTION À LA PLATEFORME

Tous les médecins et apprenants en médecine peuvent accéder à Connexion bien-être par l'intermédiaire de la plateforme de mobilisation de la communauté de l'AMC. L'accès au site est ouvert, sauf pour les séances de soutien virtuel en groupe et l'espace gratitude, qui sont réservés aux membres inscrits. Cette mesure vise à respecter la vie privée de nos membres et à leur offrir un endroit sûr où faire part de leurs témoignages et de leurs expériences. **Il n'est pas nécessaire d'être membre de l'AMC pour aller sur la plateforme, mais il faut un identifiant de l'AMC pour créer un compte.**



Vous trouverez ci-dessous la marche à suivre pour vous inscrire à la plateforme Connexion bien-être, quelle que soit votre situation :

**Membres de l'AMC | Non-membres de l'AMC**

## INSCRIPTION DES MEMBRES DE L'AMC À LA PLATEFORME

Les membres de l'AMC doivent utiliser leur identifiant de l'AMC pour créer un compte. Si vous ne le connaissez pas, veuillez communiquer avec le Centre de services aux membres au 1 888 855-2555 (sans frais) ou écrire à [centredeservicesauxmembres@cma.ca](mailto:centredeservicesauxmembres@cma.ca).

### Pour accéder à votre compte

1. Allez à <https://community.cma.ca/> et cliquez sur Français.

Please select your language of choice.

Veillez sélectionner la langue de votre choix.

English

Français

2. Cliquez sur « S'inscrire ou se connecter » à la droite et connectez-vous au moyen du nom d'utilisateur et du mot de passe de votre compte amc.ca.



ites bouger les choses

aut toute une communauté pour susciter des changements durables et ainsi améliorer le système de soins de santé, ttaquer aux problèmes touchant la santé de la population canadienne et renforcer la profession médicale. La

S'inscrire ou se connecter



Si vous avez oublié votre mot de passe ou votre nom d'utilisateur ou si vous devez créer un compte, **cliquez sur le lien approprié.**

Connexion

[Mot de passe ou code d'utilisateur oublié?](#)

[Vous n'avez pas de compte?](#)



Une fois connecté à la plateforme, cliquez sur le lien <https://community.cma.ca/fr/bienvenue-dans-le-programme-de-soutien-par-les-pairs/>.

## Pour créer un compte

1. Allez à <https://community.cma.ca/> et cliquez sur Français.

Please select your language of choice.

Veuillez sélectionner la langue de votre choix.

English

Français

2. Cliquez sur « S'inscrire ou se connecter » à la droite et connectez-vous au moyen du nom d'utilisateur et du mot de passe de votre compte amc.ca.

**Explorer des idées.  
Partager des expériences.  
Passer à l'action.**

Bienvenue sur la plateforme  
de mobilisation de la  
communauté de l'AMC.

ites bouger les choses

aut toute une communauté pour susciter des changements durables et ainsi améliorer le système de soins de santé,  
ttaquer aux problèmes touchant la santé de la population canadienne et renforcer la profession médicale. La

S'inscrire ou se  
connecter



3. Cliquez sur « Vous n'avez pas de compte? ».

## compte amc.ca.

Nom d'utilisateur

Mot de passe

Connexion

[Mot de passe ou code d'utilisateur oublié?](#)

[Vous n'avez pas de compte?](#)



4. Créez votre compte en entrant vos renseignements personnels dans les champs requis. Veuillez choisir « médecin » (même si vous êtes encore aux études).

## Créez votre compte

\* Champs requis

\* Êtes-vous?

un médecin?  un membre du public?  un employé?

Comprend les étudiants en médecine, les médecins résidents, les médecins en exercice et les médecins retraités.

\* Numéro AMC

(Veuillez ne pas ajouter de "0" avant l'identifiant de l'AMC)

[Qu'est-ce que c'est?](#)

\* Date de naissance

[Pourquoi demandons-nous cette information?](#)

\* Prénom

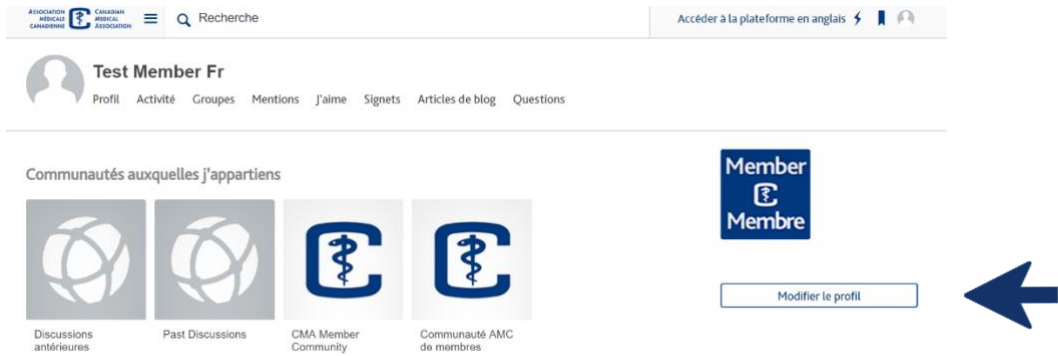
\* Nom de famille

## Pour créer un profil

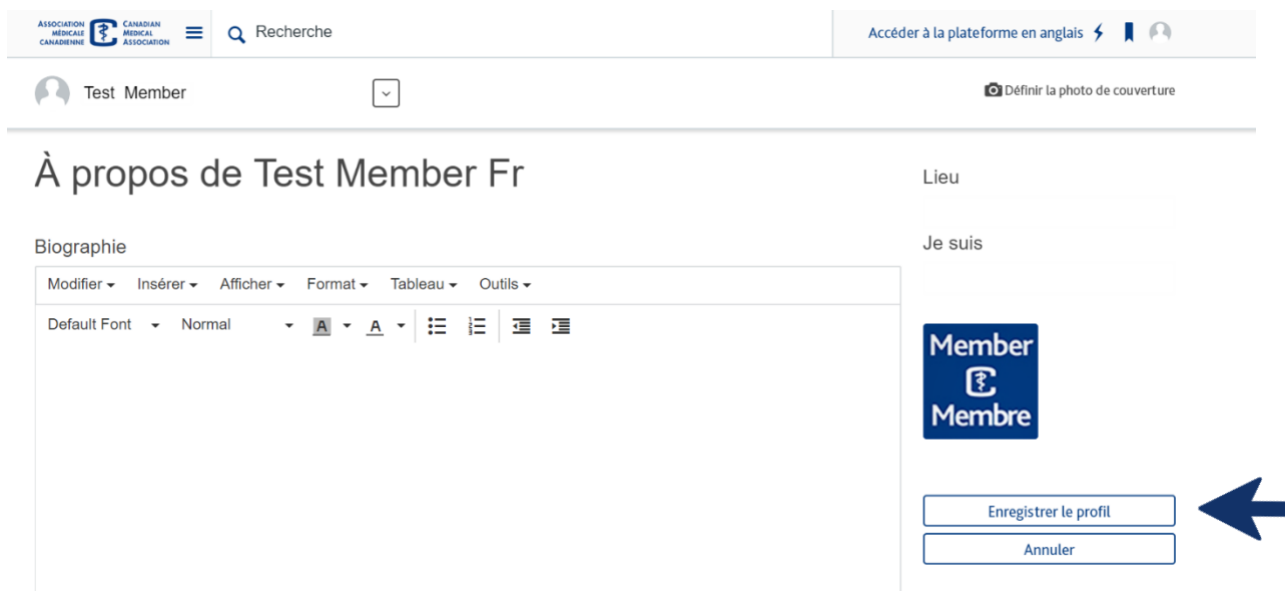
1. Une fois que vous avez créé votre compte et que vous êtes connecté à la plateforme, cliquez sur l'avatar dans le coin supérieur droit et sélectionnez « Profil » dans le menu déroulant.

The screenshot shows the top navigation bar of the AMC platform. On the left, there is a logo for the Association Médicale Canadienne (AMC) and a search bar with the text "Recherche". The main banner area contains the text: "Explorer des idées. Partager des expériences. Passer à l'action. Bienvenue sur la plateforme de mobilisation de la communauté de l'AMC." On the right side of the banner, there is a user profile dropdown menu for "Test Member Fr" with options: "Profil", "Paramètres", and "Se déconnecter". A blue arrow points to this menu. Below the banner, there is a language selection section with the text "Please select your language of choice." and "Veuillez sélectionner la langue de votre choix." and two buttons: "English" and "Français".

2. Cliquez sur « **Modifier le profil** » à la droite de la page et suivez les instructions pour télécharger votre photo et entrer vos renseignements personnels.



3. Cliquez sur « **Enregistrer le profil** ».



Une fois connecté à la plateforme, cliquez sur le lien <https://community.cma.ca/fr/bienvenue-dans-le-programme-de-soutien-par-les-pairs/>



## INSCRIPTION DES NON-MEMBRES DE L'AMC À LA PLATEFORME

Si vous êtes médecin, mais que vous n'êtes pas membre de l'AMC ou que vous n'avez pas d'identifiant de l'AMC, vous devez communiquer avec le Centre de services aux membres au 1 888 855-2555 (sans frais) ou écrire à [centredeservicesauxmembres@cma.ca](mailto:centredeservicesauxmembres@cma.ca) pour obtenir un identifiant avec lequel vous pourrez créer votre compte selon la marche à suivre « Pour créer un compte » de la page 2.



**Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire, communiquez avec le Centre de services aux membres au 1 888 855-2555 (sans frais) ou écrivez à [centredeservicesauxmembres@cma.ca](mailto:centredeservicesauxmembres@cma.ca).**

- *Pour consulter les règles d'engagement de la Connexion bien-être, cliquez [ici](#).*
- *Pour prendre connaissance du guide sur la plateforme de mobilisation de la communauté de l'AMC, cliquez [ici](#).*